

# WAT DOE JE TEGEN STATISCH HAAR?

## Hoe ontstaat statisch haar?

Iedereen kent wel het proefje tijdens scheikunde met de ballon en de wollen trui.

Even wrijven, de ballon boven je hoofd houden en voila: een geruïneerd kapsel.

Vroeger lachte je erom, maar tegenwoordig baal je als een stekker als je statisch haar hebt.

Voor de oorzaak van statisch haar moeten we echter weer heel even terug de scheikundebanken in.

Statisch haar heeft alles te maken met aantrekkingskracht die ontstaat door wrijving: negatief geladen deeltjes trekken positief geladen deeltjes aan. Statisch haar heeft een teveel negatief geladen deeltjes en daarom gaat het overeind staan.

## Waarom juist als het koud is?

Vochtige lucht (zoals in de zomer) houdt jouw haar goed in model. 's Winters is de lucht echter droger, helemaal binnenshuis waar de kachel staat te loeien. Het haar kan dan niet voldoende vocht opnemen en wordt statisch.

## Wat kun je er tegen doen?

Je haar bestaat voor een groot gedeelte uit Keratine. Het is dus van belang om je haar te behandelen met stoffen die Keratine afstoten.

Hoorn en bot doen dat, dus zijn kammen van die materialen heel goed geschikt om statisch haar te voorkomen.

Je vindt dergelijke kammen in speciaalzaken voor kappers.

Er zijn ook speciale shampoo's met een anti-statische werking. Die shampoos bevatten dikwijls ingrediënten die positief geladen zijn en zo je haar in bedwang houden. Je kunt je haar ook zwaarder maken door na het wassen een conditioner of haarmasker te gebruiken.

Sommige haardrogers hebben een zogenaamde ionische werking: dat betekent dat ze de lading weer balans brengen.

Goede tips:

- Leg je hoofd 's nachts te rusten op een zijden kussen en je staat zonder statisch haar op.

## Kammen

Gebruik geen plastic of metalen borstel, maar kies liever een borstel van nylon en varkenshaar.

Als je eerst wat haarlak op je borstel of kam spuit en dan pas kamt, wordt het nog minder snel statisch.

## Verzorging

Droog haar wordt makkelijker statisch. Gebruik dus geen shampoos die je haar te veel uitdrogen, maar kies voor vochtinbrengende producten.

De juiste crèmespoeling kan je helpen. Ook zijn er verzorgende producten te koop die je op handdoekdroog haar aanbrengt.

Overdrijf niet, van te veel verzorging wordt je haar vet en slap.

## Droogtrommeldoekjes

Er zijn doekjes die je in de droger doet om te zorgen dat je was lekker ruikt en antistatisch wordt.

Deze doekjes kunnen er ook voor zorgen dat je haar antistatisch wordt! Wrijf een doekje over je hoofd van haarwortel tot uiteindes.

## Wax

Een beetje olie of wax kan ook helpen om je springerige haardos in bedwang te houden.

## Statisch door muts

Draag geen synthetische kleding, dat verergert (en veroorzaakt) statisch haar.

Je haar was nog niet statisch toen je je muts opdeed, maar nu je hem afdoet... Honderden haren staan rechtovereind.

Om dit te voorkomen, spray je haarlak in je muts of op je sjaal. Zo kun je jezelf veilig in- en uitpakken.

## Snelle oplossing

Niets bij de hand? Met water kom je ook een heel eind. Maak je handen nat en maak daarmee je haar lichtjes vochtig.

Dit helpt echter maar heel even.

Mocht je handcreme bij je hebben, verdeel dan wat over je handen tot het bijna is ingetrokken.

Ga daarna met je handen door je haar en alle haren zitten weer op hun plek.